

En qué se va el dinero

Viajar con poco presupuesto, sin volver a casa con deudas

Primero fije el presupuesto y después planee el viaje. Maneras prácticas de salir de paseo, cerca o lejos, sin volver a casa con deudas.



6 min de lectura • Actualizada en octubre de 2026 • Revisada contra sus fuentes

En resumen

- ✓ Empiece por su presupuesto total, no por el destino. Luego ahorre para esa cantidad cada mes, para que el viaje esté pagado antes de salir.
- ✓ Piénselo dos veces antes de aceptar ofertas para pagar después. En 2025, el 26% de quienes usaron «compre ahora, pague después» se atrasó en un pago.
- ✓ Los viajes cerca de casa, las fechas fuera de temporada, llevar su propia comida y los pases públicos gratis pueden bajar los costos sin quitarle lo divertido.

De una organización sin fines de lucro. Quien le asesora tiene un deber fiduciario: debe poner los intereses de usted primero. Su información no se vende.

¿Prefiere hablarlo con alguien?

Un asesor financiero voluntario puede ayudarle con su situación, uno a uno, en español y sin costo.



Apunte la cámara de su teléfono al código, o visite:

**[advisersgiveback.org/
comienzo-esp](https://advisersgiveback.org/comienzo-esp)**

1

Primero, fije la cantidad

Cuando le entran las ganas de salir de viaje, lo natural es empezar por el lugar. Mejor pruebe empezar por la cantidad. Decida cuánto puede costar todo el viaje y luego planee uno que quepa en esa cantidad. Así evita arrepentirse cuando regrese a casa.

Esa cantidad debe cubrir lo grande y lo chico:

- **Cómo llegar:** gasolina, peajes o casetas, estacionamiento, boletos de autobús o de avión, y cargos por maletas.
- **Dónde quedarse:** el precio completo, con cargos e impuestos.

- **Comida:** comidas en restaurantes, el mandado y las botanas.
- **Qué hacer:** entradas, cosas que rente allá y recuerdos.
- **Un colchón:** un poco de dinero extra para imprevistos, para que no terminen en una tarjeta de crédito.

Luego ahorre para esa cantidad. Por ejemplo, digamos que quiere un viaje de \$1,200 dentro de ocho meses. Son \$150 al mes, que pasa el día de pago a una cuenta de ahorros aparte o a un «apartado» de ahorro. Manténgalo separado de su fondo de emergencia, para que un viaje nunca se coma el dinero de la reparación del carro. Nuestra guía para [armar un fondo de emergencia](#) explica por qué.

En línea: advisersgiveback.org/es/guias/fondo-de-emergencia/

Pagar por adelantado también puede hacer que disfrute más el viaje. Los investigadores que estudian el «dolor de pagar» dicen que algo que ya pagó se puede disfrutar casi como si fuera gratis. Cuando la cuenta llega después, el costo suele quedarse dando vueltas en la cabeza. ¹

2

Piénselo dos veces antes de «pagar después»

Cuando reserve, quizá vea una oferta para dividir el costo en unos cuantos pagos. Es una forma de «compre ahora, pague después» (Buy Now, Pay Later): una compra dividida en pocos pagos iguales, por lo general cuatro, muchas veces sin intereses. ²

Estos planes son populares, y es común usarlos para viajes. En 2025, el 16% de los adultos había usado «compre ahora, pague después» en el último año, cuando en 2021 era el 10%. ²

19%

de quienes usaron «compre ahora, pague después» en el año anterior lo usó para gastos de viaje, en 2025

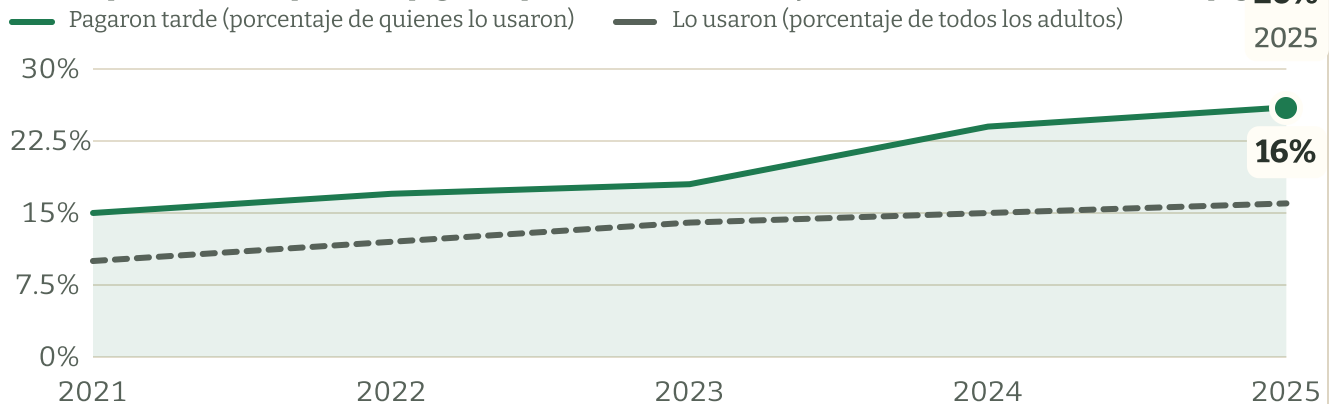
La ropa y los accesorios fueron la compra más común, con el 49%.

Fuente: Federal Reserve Board, Economic Well-Being of U.S. Households in 2025 (May 2026)

Pero los costos se pueden ir sumando. Un poco más de la cuarta parte de quienes lo usaron (26%) se atrasó en un pago, y la mayoría de los que pagaron tarde dijo que les cobraron algo extra. Los pagos muchas veces salen solos de una cuenta de cheques. El 11% de quienes lo usaron tuvo que pagarle a su banco un cargo por sobregiro o por fondos insuficientes (NSF) por uno de esos pagos. Y el 29% dijo que la razón principal para usarlo fue que era la única manera de poder pagar la compra. ²

Más gente usa «compre ahora, pague después», y más de quienes lo usan pagan tarde

Adultos que usaron «compre ahora, pague después» en el año anterior, y cuántos de ellos se atrasaron en un pag **26%**



Una advertencia para las ofertas de «reserve ahora, pague después». «Compre ahora, pague después» divide una compra en unos cuantos pagos iguales, por lo general cuatro. En 2025, el 64% de quienes pagaron tarde dijo que les cobraron algo extra.

Fuente: Federal Reserve Board, Economic Well-Being of U.S. Households in 2025 (May 2026)

Una tarjeta de crédito tiene sus propios riesgos. En el segundo trimestre de 2026, en las cuentas de tarjetas de crédito de bancos que pagaron intereses, la tasa promedio fue de 22.15% al año. ³ Un ejemplo: un viaje de \$1,500 pagado con una tarjeta a esa tasa, abonando \$100 al mes, tardaría unos 18 meses en pagarse y costaría alrededor de \$270 en intereses. (Es un cálculo sencillo que supone que no hay cargos nuevos ni comisiones.) Si usa una tarjeta, planea pagar el saldo completo cuando llegue el estado de cuenta.



Si pagar después es la única manera de costear el viaje

Es señal de que conviene achicar el viaje, no estirar los pagos. Un viaje más chico que ya pagó se disfruta más fácil que uno más grande que todavía está pagando.

3

Esté pendiente de sus gastos mientras viaja

Entregar billetes puede sentirse distinto a pasar una tarjeta. Desde hace mucho, los investigadores dicen que, con el efectivo, el costo se siente más pegado a la compra que con una tarjeta. ¹ Estudios de los últimos 40 años han relacionado pagar con tarjeta o con el celular con gastar más que al pagar en efectivo. Una revisión de 71 artículos científicos, publicada en 2024, encontró que el efecto es real, pero pequeño, y que se ha ido debilitando con el tiempo. ⁴

Así que la forma de pagar importa menos que tener un plan. Fije una cantidad diaria para comida y diversión, y revísela cada noche. Si pagar en efectivo le ayuda a frenarse, lleve un poco para las compras chicas. Si le resulta más fácil la tarjeta, revise su saldo o la app de su tarjeta una vez al día.

4

Recorte los gastos grandes

El hospedaje y el transporte suelen ser los gastos más grandes de un viaje. Unos cuantos cambios pueden achicarlos:

- **Compare el precio total.** Desde el 12 de mayo de 2025, una regla de la Comisión Federal de Comercio (FTC) exige que los hoteles y las rentas vacacionales incluyan todos los cargos obligatorios en el precio que le muestran desde el principio. Los impuestos se pueden sumar después, pero le tienen que avisar de ellos antes de que pague.⁵
- **Sea flexible con las fechas.** Revise varias fechas distintas antes de reservar. Ir un día antes o un día después, o fuera de la temporada más llena, puede cambiar el precio.
- **Quédese con amigos o familiares.** Intercambiar casa con gente de otras ciudades puede dejar el hospedaje en poco o nada. Eso sí, prepárese para devolver el favor.
- **Lleve su propia comida y botanas.** Ya sea que maneje o vuele, llevar comida le ayuda a evitar las comidas caras del aeropuerto y las compras por impulso en la gasolinera.
- **Planee su ruta.** Las apps de mapas gratis le pueden ayudar a evitar peajes y a comparar rutas. Para los parques nacionales, las reservaciones normalmente se hacen en [Recreation.gov](https://www.recreation.gov) (en inglés), un sitio del gobierno federal.⁶



Pruebe esto antes de reservar

Anote la cantidad total para su viaje. Sume lo que cuesta llegar, el hospedaje, la comida y las actividades, más un colchón pequeño. Si se pasa de su cantidad, cambie primero algo grande: las fechas, el hospedaje o la distancia.

5

Busque cerca de casa

Un gran viaje no tiene que ser lejos. Los parques estatales, los museos con días gratis, las fiestas de la comunidad y los pueblos cercanos que nunca ha recorrido pueden sentirse como una escapada. Busque eventos gratis en el sitio web de parques y recreación de su ciudad, y pregunte en la biblioteca de su barrio si prestan pases para museos o parques.

Los parques nacionales pueden costar menos de lo que cree. La mayoría de los sitios que administra el Servicio de Parques Nacionales se pueden visitar gratis. En los que cobran, hay varios pases gratis: para militares en servicio activo y sus dependientes, para veteranos y familias Gold Star (familias de militares caídos), para ciudadanos y residentes de Estados Unidos con una discapacidad permanente, y para estudiantes de cuarto grado. En 2026, un pase de por vida para ciudadanos y residentes de Estados Unidos de 62 años o más cuesta \$80. El Servicio de Parques también fija varios días al año en que la entrada es gratis para ciudadanos y residentes de Estados Unidos, y publica las fechas en su sitio web. ⁶

Unas vacaciones en casa también pueden funcionar. Póngales un tema, como un día de playa, un maratón de películas o una noche de comida de otros países, y trátelas como un viaje de verdad: días libres, planes hechos con tiempo y nada de quehaceres.

6

Disfrute la espera, y regrese a casa sin cuentas pendientes

La ilusión de un viaje es parte de lo divertido. En un estudio con 1,530 adultos holandeses, las personas que tenían unas vacaciones por delante estaban un poco más contentas que las que no, quizá por la ilusión de ir. Después de regresar, la mayoría no estaba más contenta que quienes no habían viajado. Los viajes que sí levantaron el ánimo después del regreso fueron los muy relajantes. ⁷

Esa es una buena noticia para el bolsillo. Un viaje planeado con anticipación le da más días para ilusionarse, y un viaje para descansar no tiene que ser caro.

Empiece por su presupuesto total, no por el destino. Los buenos recuerdos no tienen por qué costar una fortuna.

Cuando regrese, pague todo lo que haya cargado a una tarjeta y compare lo que gastó con su cantidad. Luego empiece a ahorrar para el siguiente. Si quiere ayuda para que los viajes quepan en un plan junto con sus otras metas, un asesor voluntario, que dona su tiempo, puede ayudarle a pensarlo bien, uno a uno y gratis.

Preguntas para su asesor

Un asesor voluntario está listo cuando usted lo esté.

Un asesor voluntario puede revisar sus números con usted y ayudarle a decidir qué hacer primero.

advisersgiveback.org/comienzo-esp



Fuentes

1. Marketing Science, The red and the black: Mental accounting of savings and debt (Prelec and Loewenstein), February 1998. Volumen 17, número 1, páginas 4 a 28. doi.org/10.1287/mksc.17.1.4
2. Federal Reserve Board, Economic Well-Being of U.S. Households in 2025, May 2026. La Encuesta sobre la Economía y las Decisiones de los Hogares (Survey of Household Economics and Decisionmaking), hecha en octubre de 2025: figuras 33 y 34, tablas 41 y 42. federalreserve.gov/publications/files/2025-report-economic-well-being-us-households-202605.pdf
3. Federal Reserve Board, Consumer Credit - G.19 (terms of credit: credit card plans, accounts assessed interest), September 8, 2026. Tasa del segundo trimestre de 2026. federalreserve.gov/releases/g19/20260908/default.htm
4. Journal of Retailing, Less cash, more splash? A meta-analysis on the cashless effect (Schomburgk, Belli and Hoffmann), September 2024. Volumen 100, número 3, páginas 382 a 403. 392 resultados de 71 artículos científicos. doi.org/10.1016/j.jretai.2024.05.003
5. Federal Trade Commission, What the Rule on Unfair or Deceptive Fees means for you, May 12, 2025. consumer.ftc.gov/consumer-alerts/2025/05/what-rule-unfair-or-deceptive-fees-means-you
6. National Park Service, Entrance Passes, Last updated October 9, 2026. nps.gov/planyourvisit/passes.htm
7. Applied Research in Quality of Life, Vacationers happier, but most not happier after a holiday (Nawijn, Marchand, Veenhoven and Vingerhoets), March 2010. Volumen 5, número 1, páginas 35 a 47. 1,530 adultos en los Países Bajos. doi.org/10.1007/s11482-009-9091-9

Actualizada en octubre de 2026. Esta guía es información general, no un consejo para su situación. Revisamos cada cifra contra su fuente; si algo cambió, avísenos en advisersgiveback.org/contact. Lea esta guía en línea, con sus calculadoras, en advisersgiveback.org/es/guias/viajar-sin-deudas/. Advisers Give Back es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) (EIN 84-4685390), y su información no se vende.