

## Etapas de la vida y relaciones

# Los veteranos merecen claridad sobre sus finanzas: beneficios, ayuda gratuita y próximos pasos

Dejar las fuerzas armadas trae muchas decisiones nuevas. No tiene por qué resolver solo la parte del dinero.

7 min de lectura • Actualizada en octubre de 2026 • Revisada contra sus fuentes

**En resumen**

- ✓ La compensación por discapacidad del VA es un pago mensual libre de impuestos por afecciones causadas o empeoradas por el servicio, aunque aparezcan después.
- ✓ La Ley PACT agregó más de 20 afecciones presuntas por fosas de quema, agente naranja y otros tóxicos. ¿Le negaron su reclamación? Tal vez pueda volver a presentarla.
- ✓ La ayuda de un representante acreditado de una Organización de Servicios para Veteranos siempre es gratis. Revise que quien le ayude esté acreditado por el VA.

De una organización sin fines de lucro. Quien le asesora tiene un deber fiduciario: debe poner los intereses de usted primero. Su información no se vende.

**¿Prefiere hablarlo con alguien?**

Un asesor financiero voluntario puede ayudarle con su situación, uno a uno, en español y sin costo.



Apunte la cámara de su teléfono al código, o visite:

**[advisersgiveback.org/comienzo-esp](https://advisersgiveback.org/comienzo-esp)**

**1****Cambian muchas cosas a la vez**

Dejar la vida militar trae orgullo, cambios y un montón de decisiones nuevas. Su pago, su atención médica, su vivienda y sus beneficios pueden cambiar al mismo tiempo. Poner en orden la parte del dinero puede pesar más de lo necesario.

Es fácil dejar para después lo de pedir ayuda. Puede parecer un obstáculo más mientras todavía se acostumbra a la vida diaria. La buena ayuda hace las cosas más ligeras, no más pesadas. Primero escucha, conoce lo que usted ha vivido y lo que quiere ahora, y convierte la letra chica en unos cuantos pasos claros.

*Usted ha cargado con mucho. No tiene por qué cargar solo con la incertidumbre sobre su dinero.*

## 2

### Revise su compensación por discapacidad del VA

La compensación por discapacidad del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) es un pago mensual libre de impuestos. Es para los veteranos que se enfermaron o se lastimaron mientras servían, y para los veteranos cuyo servicio empeoró una afección (un problema de salud) que ya tenían. Puede cubrir afecciones físicas, como una enfermedad crónica o una lesión, y afecciones de salud mental, como el trastorno de estrés postraumático (PTSD). La afección puede aparecer antes, durante o después del servicio.<sup>1</sup>

# 6.6 millones

#### de veteranos reciben compensación por discapacidad del VA

6,573,827 al 30 de junio de 2026, entre ellos 1,880,670 veteranos que reciben compensación por trastorno de estrés postraumático (PTSD).

Fuente: U.S. Department of Veterans Affairs, National Center for Veterans Analysis and Statistics, VA Benefits and Health Care Utilization Pocket Card (Data as of June 30, 2026)

Para calificar, necesita tener una enfermedad o una lesión actual que afecte su mente o su cuerpo. También tiene que haber estado en servicio activo, en servicio activo para entrenamiento (active duty for training) o en entrenamiento en servicio inactivo (inactive duty training). Además, por lo menos una de estas cosas tiene que ser cierta:<sup>3</sup>

- Se enfermó o se lastimó mientras servía, y puede relacionar su afección actual con eso.
- Tenía una afección antes de entrar, y el servicio la empeoró.
- Tiene una discapacidad relacionada con su servicio activo que no apareció hasta después de que salió.

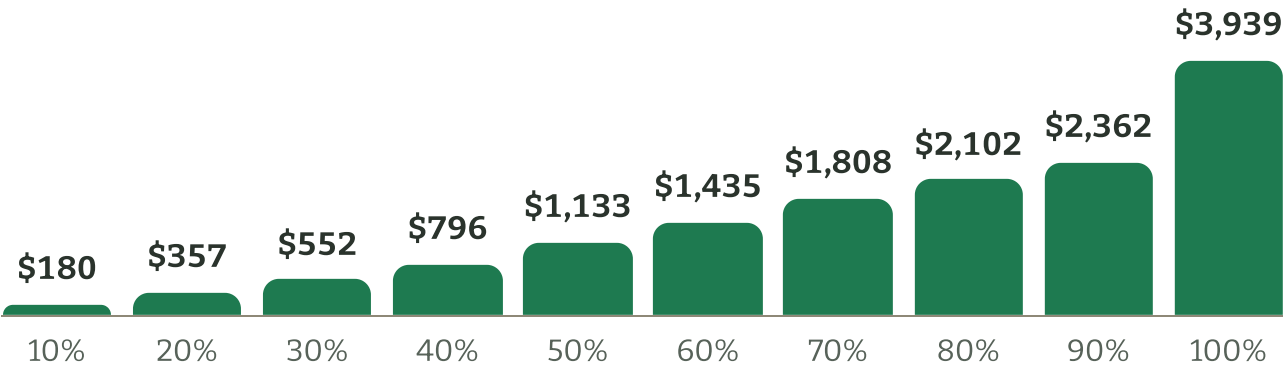
Para algunas afecciones, el VA da por hecho que su servicio las causó. Se llaman afecciones presuntas. Si tiene una, no necesita demostrar esa relación. Solo necesita cumplir con los requisitos de servicio. <sup>3</sup>

El tipo de baja también importa. Con una baja que no sea honorable (other than honorable), una baja por mala conducta (bad conduct) o una baja deshonrosa (dishonorable), puede que no califique. Aun así, puede intentar calificar si solicita una mejora de su baja (discharge upgrade) o si le pide al VA una revisión del carácter de su baja (Character of Discharge review). <sup>3</sup>

Su pago mensual depende de su calificación de discapacidad y de su familia. Estas son las tarifas que entraron en vigor el 1 de diciembre de 2025 para un veterano sin dependientes. <sup>4</sup> Puede ver todas las tarifas en [las tablas de tarifas del VA \(en inglés\)](#).

**Su pago mensual sube con su calificación de discapacidad**

Compensación por discapacidad del VA al mes para un veterano sin dependientes, según la calificación de discapacidad, tarifas vigentes desde el 1 de diciembre de 2025



Redondeado al dólar más cercano. Con una calificación del 30% o más, tener cónyuge, hijos o padres dependientes aumenta el pago. El VA sube sus tarifas con el mismo ajuste por costo de vida que el Seguro Social.

Fuente: U.S. Department of Veterans Affairs, Current Veterans disability compensation rates (Rates effective December 1, 2025)

3

**Qué cambió la Ley PACT**

La Ley PACT amplía el cuidado de la salud y los beneficios del VA para los veteranos expuestos a fosas para la quema de residuos a cielo abierto (burn pits), al agente naranja y a otras sustancias tóxicas. Entre otras cosas, la ley: <sup>5</sup>

- Amplía el cuidado de la salud del VA para los veteranos con exposición a sustancias tóxicas y para los veteranos de la era de Vietnam, de la guerra del Golfo y de la era posterior al 11 de septiembre (9/11)
- Agrega más de 20 afecciones presuntas por fosas de quema, agente naranja y otras exposiciones a sustancias tóxicas

- Obliga al VA a ofrecer un examen de exposición a sustancias tóxicas a todo veterano inscrito en el cuidado de la salud del VA

# 2.5 millones

**de veteranos y sobrevivientes han visto resuelta una reclamación relacionada con la Ley PACT desde el 10 de agosto de 2022**

2,510,132 al 30 de junio de 2026: 2,464,318 veteranos y 45,814 sobrevivientes.

Fuente: U.S. Department of Veterans Affairs, National Center for Veterans Analysis and Statistics, VA Benefits and Health Care Utilization Pocket Card (Data as of June 30, 2026)

Del 10 de agosto de 2022 al 30 de junio de 2026, el VA hizo 6.9 millones de exámenes de exposición a sustancias tóxicas. En casi la mitad, el veterano reportó al menos una posible exposición. <sup>2</sup> Si está inscrito en el cuidado de la salud del VA, pregunte por el examen en su próxima consulta, o comuníquese con su centro de salud del VA más cercano. Si no está inscrito pero cumple los requisitos, puede inscribirse y hacerse el examen. <sup>5</sup>

¿Antes le dijeron que no? Si el VA rechazó su reclamación en el pasado y ahora considera que su afección es presunta, puede presentar una Reclamación Complementaria (Supplemental Claim), y el VA va a revisar su caso otra vez. No tiene que esperar a que el VA se comunique con usted. Los veteranos y los sobrevivientes pueden solicitar los beneficios de la Ley PACT en cualquier momento, pero entre más pronto lo haga, más pronto pueden empezar sus beneficios. <sup>5</sup> Lea más en [la página del VA sobre la Ley PACT](#).



### **¿Todavía no va a presentar su reclamación? Mande una intención de presentación**

Una intención de presentación (intent to file) fija una posible fecha de inicio para sus beneficios. Si el VA aprueba su reclamación, puede recibir pagos retroactivos desde esa fecha. Después de mandarla, tiene un año para presentar su reclamación. <sup>6</sup>

## 4

### **Consiga ayuda gratuita y de confianza con su reclamación**

No tiene que presentarla solo. El VA acredita a tres tipos de personas para ayudar: representantes de Organizaciones de Servicios para Veteranos (VSO), abogados y agentes de reclamaciones. <sup>7</sup>

- **Los representantes de VSO** le pueden ayudar a juntar pruebas, a presentar una reclamación o a pedir una revisión de la decisión. Su ayuda con su reclamación siempre es gratis. <sup>7</sup>
- **Los abogados y los agentes de reclamaciones acreditados** solo le pueden cobrar después de que el VA decida su primera reclamación, y solo con un acuerdo de honorarios firmado y registrado en el VA. <sup>7</sup>

Antes de firmar cualquier cosa, confirme que la persona que le ayuda esté acreditada. El VA tiene una lista de todos los abogados, agentes de reclamaciones y representantes de VSO acreditados, y usted puede buscar en ella por nombre, estado o código postal (ZIP). <sup>8</sup> Empiece con [la herramienta del VA para encontrar un representante \(en inglés\)](#).



**No le pague a nadie para presentar su primera reclamación**

El VA advierte sobre personas y compañías que tratan de cobrarles a los veteranos por ayudarles con una primera reclamación. Pueden prometerle una decisión más rápida o una calificación más alta, presionarlo para que firme un contrato, o querer una parte de lo que le otorguen. Cobrar por esa ayuda es ilegal, así que no le pague a nadie para que le ayude a presentar una primera reclamación. <sup>9</sup> Para reportar a alguien, llame a la línea VSAFE del VA al 833-38V-SAFE (833-388-7233). <sup>9</sup>

## 5

### Ayuda con el dinero, más allá de su reclamación

Los beneficios son una parte del panorama. El presupuesto, las deudas y los ahorros son el resto, y también hay ayuda gratuita para eso.

- **Asesoría financiera por medio del VA.** El programa bancario del VA para los beneficios de los veteranos (Veterans Benefits Banking Program) ofrece asesoría financiera gratuita a veteranos, beneficiarios, cuidadores y sobrevivientes, además de educación financiera gratuita. <sup>10</sup> El VA también ofrece herramientas gratuitas para manejar el dinero, como una hoja de presupuesto y un plan de gastos mensual. <sup>11</sup>
- **Military OneSource en su primer año fuera del servicio.** Military OneSource ofrece asesoría financiera gratuita a los miembros de las fuerzas armadas y a sus familias, por teléfono, por video y en persona. <sup>12</sup> Los veteranos recientes pueden usar los servicios de Military OneSource hasta 365 días después de dejar el servicio. <sup>13</sup> Si a usted lo dieron de baja en vez de retirarse, necesita haber tenido una baja honorable. <sup>14</sup> Llame al 800-342-9647 para preguntar qué servicios puede usar, incluida la asesoría financiera.

- **La CFPB.** La Oficina para la Protección Financiera del Consumidor (CFPB) ayuda a los miembros de las fuerzas armadas, a los veteranos y a las familias de militares con los retos de dinero que trae el servicio. Tiene [recursos para veteranos y familias de militares \(en inglés\)](#), y usted le puede mandar una queja sobre una compañía financiera.<sup>15</sup>

**El depósito directo protege sus beneficios**

Un cobrador de deudas no puede quitarle sus beneficios del VA sin antes demandarlo y ganarle en la corte. Aun así, si sus beneficios le llegan por depósito directo, su banco tiene que proteger el equivalente a dos meses de beneficios. Los beneficios que se pagan con cheque y después se depositan no tienen esa protección automática.<sup>16</sup>

## 6

### Su siguiente paso

Empiece con una pregunta sencilla: ¿qué apoyo le haría la vida más ligera ahora mismo? Tal vez saber para qué califica, un plan para sus deudas o un presupuesto que se ajuste a su nuevo pago. A partir de ahí, el camino se aclara.

Si el estrés por el dinero alguna vez le parece demasiado, no tiene que esperar. La Línea de Crisis para Veteranos (Veterans Crisis Line) ofrece apoyo gratuito y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana, a los veteranos y a las personas que los quieren. Marque 988 y luego oprima 1, o mande un mensaje de texto al 838255. No necesita estar inscrito en los beneficios ni en el cuidado de la salud del VA para comunicarse.<sup>17</sup>

**Dé un solo paso**

Elija uno: entre a VA.gov y revise sus beneficios, pida un examen de exposición a sustancias tóxicas, mande una intención de presentación o busque un representante de VSO acreditado cerca de usted. Con un paso basta para empezar.

**Preguntas para su asesor**

---

---

## Un asesor voluntario está listo cuando usted lo esté.

Un asesor voluntario puede revisar sus números con usted y ayudarle a decidir qué hacer primero.

**[advisersgiveback.org/comienzo-esp](https://advisersgiveback.org/comienzo-esp)**



### Fuentes

1. U.S. Department of Veterans Affairs, VA disability compensation, Last updated September 25, 2026.  
[va.gov/disability/](https://va.gov/disability/)
2. U.S. Department of Veterans Affairs, National Center for Veterans Analysis and Statistics, VA Benefits and Health Care Utilization Pocket Card, Data as of June 30, 2026. Una tarjeta de bolsillo con datos de un vistazo (At-A-Glance Pocket Card) del NCVAS. El VA cambia la tarjeta en esta dirección cada trimestre; las anteriores están en [va.gov/vetdata/pocketcard](https://va.gov/vetdata/pocketcard).  
[va.gov/VETDATA/docs/pocketcards/pocketcard.pdf](https://va.gov/VETDATA/docs/pocketcards/pocketcard.pdf)
3. U.S. Department of Veterans Affairs, Eligibility for VA disability benefits, Last updated April 23, 2025.  
[va.gov/disability/eligibility/](https://va.gov/disability/eligibility/)
4. U.S. Department of Veterans Affairs, Current Veterans disability compensation rates, Rates effective December 1, 2025.  
[va.gov/disability/compensation-rates/veteran-rates/](https://va.gov/disability/compensation-rates/veteran-rates/)
5. U.S. Department of Veterans Affairs, The PACT Act and your VA benefits, Last updated June 2, 2026.  
[va.gov/resources/the-pact-act-and-your-va-benefits/](https://va.gov/resources/the-pact-act-and-your-va-benefits/)
6. U.S. Department of Veterans Affairs, Your intent to file a VA claim, Last updated September 22, 2026.  
[va.gov/resources/your-intent-to-file-a-va-claim/](https://va.gov/resources/your-intent-to-file-a-va-claim/)
7. U.S. Department of Veterans Affairs, VA accredited representative FAQs, Last updated August 8, 2024.  
[va.gov/resources/va-accredited-representative-faqs/](https://va.gov/resources/va-accredited-representative-faqs/)
8. U.S. Department of Veterans Affairs, Office of General Counsel, OGC - Accreditation Search, Accessed October 10, 2026. Busca a los abogados, agentes de reclamaciones y representantes de VSO que el VA acredita actualmente, por nombre, ciudad, estado o código postal.  
[va.gov/ogc/apps/accreditation/index.asp](https://va.gov/ogc/apps/accreditation/index.asp)
9. U.S. Department of Veterans Affairs, Veterans Benefits Administration, Fraud Prevention, Last updated September 30, 2026. La sección sobre prácticas abusivas con las reclamaciones (predatory claims practices), y la línea de VSAFE para reportar fraudes.  
[benefits.va.gov/BENEFITS/fraud-prevention.asp](https://benefits.va.gov/BENEFITS/fraud-prevention.asp)
10. U.S. Department of Veterans Affairs, Veterans Benefits Administration, Veterans Benefits Banking Program (VBBP), Last updated August 19, 2026.  
[benefits.va.gov/benefits/banking.asp](https://benefits.va.gov/benefits/banking.asp)
11. U.S. Department of Veterans Affairs, Veterans Benefits Administration, Financial Literacy, Last updated August 11, 2026.  
[benefits.va.gov/benefits/financial-literacy.asp](https://benefits.va.gov/benefits/financial-literacy.asp)
12. Military OneSource, Financial Counseling for the Military, Accessed September 25, 2026.  
[militaryonesource.mil/benefits/financial-counseling/](https://militaryonesource.mil/benefits/financial-counseling/)
13. Military OneSource, Recent Veterans and Transition Support, Accessed September 25, 2026.  
[militaryonesource.mil/transition-retirement/veterans/](https://militaryonesource.mil/transition-retirement/veterans/)
14. Military OneSource, Eligibility for Military OneSource Services, Accessed September 25, 2026.  
[militaryonesource.mil/resources/millife-guides/eligibility-for-military-onesource-services/](https://militaryonesource.mil/resources/millife-guides/eligibility-for-military-onesource-services/)
15. Consumer Financial Protection Bureau, Financial resources for serving servicemembers, veterans, and military families, Last modified August 5, 2026.  
[consumerfinance.gov/consumer-tools/educator-tools/servicemembers/](https://consumerfinance.gov/consumer-tools/educator-tools/servicemembers/)
16. Consumer Financial Protection Bureau, Can a debt collector take my federal benefits, like Social Security or VA payments?, Last modified September 22, 2026.  
[consumerfinance.gov/ask-cfpb/can-a-debt-collector-take-my-social-security-or-va-benefits-en-1157/](https://consumerfinance.gov/ask-cfpb/can-a-debt-collector-take-my-social-security-or-va-benefits-en-1157/)
17. U.S. Department of Veterans Affairs, Veterans Crisis Line, Accessed September 25, 2026.  
[veteranscrisisline.net/](https://veteranscrisisline.net/)

Actualizada en octubre de 2026. Esta guía es información general, no un consejo para su situación. Revisamos cada cifra contra su fuente; si algo cambió, avísenos en [advisersgiveback.org/contact](https://advisersgiveback.org/contact). Lea esta guía en línea, con sus calculadoras, en [advisersgiveback.org/es/guias/veteranos/](https://advisersgiveback.org/es/guias/veteranos/). Advisers Give Back es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) (EIN 84-4685390), y su información no se vende.